



***** **

Permis CE

***** ** *****

Saou (26400)

*****,*****@***,**

manutentionnaire, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2019 / déc. 2020** **manutentionnaire**
Randstad
- janv. 2015 / janv. 2019** **Chauffeur - Déménageur VL**
Osmose Intérim
- mars 2012 /** **Stage**
Pâtisserie Alexandres Chez Monsieur Jérôme Allamigeon / Relais Dessert -
Montauban
- janv. 2009 / janv. 2015** **employé traiteur**
Synergie
- janv. 2005 / janv. 2009** **Pisciniste**
Sarl Desjoyaux - Nègrepelisse
- janv. 2004 / janv. 2005** **Ouvrier**
Bis intérim
- janv. 1998 / déc. 2003** **Cuisinier / serveur saisonnier**
Andorre
- janv. 1997 / janv. 1998** **Chauffeur livreur , Presse Océan**
Bis intérim
- janv. 1997 /** **Stage Barman / serveur**
la Brasserie Bar Tabac Le Saint Christophe - Lorient
(*Festival interceltique*)
- janv. 1991 / déc. 1996** **Cuisinier / grillardin saisonnier**
Restaurant Le Paradou , Ploemeur - Bretagne
- janv. 1990 / janv. 1991** **Cuisinier / Pâtissier**
gastronomique

DIPLOMES ET FORMATIONS

- janv. 2019 / avr. 2019** **Titre professionnel conducteur routier de marchandises sur porteur (non-obtenu)**
AFTRAL Portes - lès -Valence
- / mars 2019** **ADR de base**
- sept. 1986 / juin 1989** **C.A.P/ B.E.P Cuisinier - CAP**
CFA de Montauban

COMPETENCES

serveur

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Elémentaire
Espagnol	Elémentaire

CENTRES D'INTERETS

Voyage, moto, sports extrême