



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Permis C

\*\* \*\*\*\*\* \*\* \*\* \*\*\*\*\*

Lavelanet (09300)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## Manutentionnaire, Sénior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- janv. 2019 / déc. 2020**    **Manutentionnaire**  
entreprise VERTEX
- janv. 2017 / janv. 2019**    **vendeur à domicile**  
LR Beauté et Santé
- janv. 2015 /**                    **Livreur**  
TNT
- janv. 2011 / déc. 2012**    **Agent de production et d'exploitation**  
SOTAP CAROL
- janv. 2010 /**                    **Vendeur Stagiaire**  
Carrefour Market - Intersport
- janv. 2009 /**                    **Préparateur de commandes**  
drive
- janv. 2008 /**                    **Cuisinier de restauration collective**
- janv. 2005 / déc. 2007**    **préparateur de commandes**  
MAESTRIA - CMT Finition

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- / juin 2020**                    **PERMIS C+FIMO**
- / juin 2020**                    **CACES R489 catégorie 3**
- / juin 2004**                    **CAP Cuisine - CAP**
- / juin 2003**                    **BEP MSMA - Maintenance machine automatisées - BEP**

### COMPETENCES

---

R489 catégorie 3

### CENTRES D'INTERETS

---

Entraîneur de football d'équipes juniors