



** *****

Arcueil (94110)

*****@*****.***

Mon objectif, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2022 /** **Auxiliaire de vie**
Bien vieillir Arcueil
- Préparation des repas et service
- Ménage
- accompagnement des personnes visitées
- janv. 2020 / déc. 2021** **Cuisinière maison de retraite**
Mensajero de la paz Madrid Espagne
- Préparation des petits déjeuners et service
- Préparation des repas du midi
- Préparation du gouter et service
- janv. 2019 /** **caissière et mise à rayon**
FRANPRIX - Champigny ILE DE FRANCE
- janv. 2017 / déc. 2018** **Cuisinière maison de retraite**
Mensajero de la paz Madrid Espagne
- Préparation des petits déjeuners et service
- Préparation des repas du midi
- Préparation du gouter et service
- janv. 2014 / déc. 2016** **Fonctionnaire, agent d'accueil**
mairie en ESPAGNE
- Accueil du public
- Réception des appels téléphoniques
- janv. 2012 / janv. 2014** **Aide cuisinière**
restaurant La Panella Madrid ESPAGNE
- Aide à la préparation des repas
- Dressage des assiettes
- Préparation des desserts et entrées
- janv. 2003 / déc. 2011** **Vendeuse prêt à porter**
magasin Mama ABY Dakar Sénégal

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2013** **Employée de cuisine**
Madrid- Espagne

COMPETENCES LINGUISTIQUES

- Espagnol** Courant
Polonais Bilingue
Français Bilingue

CENTRES D'INTERETS

Cuisine, voyage, randonnée