****** *******
Permis B

** *** ** ******
Montfort-sur-Meu (35160)
****
*.*******@*****.**

LIVREUR VL, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2019 / aujourd'hui — **Cariste Logisticien**
LTM à Vezin le Coquet, 35
Réceptionnaire, cariste, gestionnaire des stocks, préparateur de commandes, chargement et déchargement de camion, gestion des expéditions...

sept. 2018 / déc. 2018 — **Employé CIDRERIE ARTISANALE**
COAT ALBRET , Bédée 35
Réception, Pressage, Processus de fermentation, Embouteillage, vente et marchés ...

juin 2018 / oct. 2018 — **LIVREUR messagerie pour UPS**
TRANSPORT AUBRY
LIVRAISON de colis

juin 2015 / juin 2018 — **LIVREUR Messagerie pour UPS**
TRANSPORTS CONSTANCE
LIVRAISON de colis à professionnels et particuliers sur l' Île et Vilaine

févr. 2015 / — **TECHNICIEN COMMERCIAL EN PUBLICITÉ**
CANALVILLE - SCOOPCOMMUNICATION Olivet, 45
Vente d'encarts publicitaires sur presse en cycle court

sept. 2014 / oct. 2014 — **ATTACHÉ COMMERCIAL EN PUBLICITÉ**
EUROPÉENNE DE RÉGIES
Vente d'espaces d'affichages publicitaires en longue conservation
- Pige : analyse prospective des annonceurs locaux,
- Prospection téléphonique (prise de RDV) et terrain (visites clients),
- Commercialisation des supports d'affichage "longue conservation",
- Élaboration des contrats de location et des maquettes d'affiches,
- Suivi de l'implantation des supports de publicité.
- Veille concurrentielle.

mars 2010 / nov. 2013 — **CHEF DE SECTEUR MATERNITES GRAND OUEST**
PRIMAVISTA Courbevoie, 92
- Création du réseau de distribution, devenu leader natinonal en 3 ans,
- Évaluation des besoins des maternités et autres cabinets libéraux,
- Conception du service clients et définition de la stratégie commerciale,
- Conception et réalisation des plans d'action :
- Prospection clientèle : de 0 à 60 maternités en 3 ans,
- Présentation, contractualisation, application et suivi des accords de distribution,
- Référencement de cosmétiques de grandes marques (Nestlé, Procter and G, Rivadis...),
- Participation à la gestion d'équipe sur le secteur grand ouest,
- Veille concurrentielle.

oct. 2008 / févr. 2010 — **VISITEUR MEDICAL**
SERVICE MATERNITÉS FAMILLES Levallois - Perret, 92 VISITEUR MATERNITÉS
Distribution de mallettes publicitaires "TROUSSES NAISSANCE"
- Prospection et fidélisation de nouveaux clients :
augmentation du portefeuille clients de + 100 % en 18 mois,
- Force de vente : 60 % des primes de l'équipe nationale,
- Mise en place d'un nouveau réseau de distribution par les Centres Périnataux de

Proximité :
augmentation de la distribution nationale de + 10 %,
- Responsable du transport, de la logistique et des livraisons sur le secteur grand ouest :
de 12 à 26 départements en 18 mois,
- Responsable communication sur des salons professionnels.

juin 2005 / sept. 2008 **ENSEIGNANT DE LA CONDUITE ET DE LA SECURITE ROUTIÈRE**
ABAAC Rennes, 35 ENSEIGNANT DE LA CONDUITE ET DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE
- Formation pratique de la conduite automobile,
- Animation de cours collectifs théoriques et des séances de code,
- Évaluation des besoins et suivi des élèves,
- Gestion des inscriptions en préfecture, des plannings et de la facturation,
- Référent sécurité routière : animation de stages de sécurité routière pour la GMF,
- Responsable communication au salon de l'étudiant.

oct. 2000 / août 2003 **LIVREUR - INSTALLATEUR - DEMONSTRATEUR**
BOULANGER électroménager Chantepie, 35 LIVREUR - INSTALLATEUR - DÉMONSTRATEUR ÉLECTROMÉNAGER
- Gestion autonome des tournées de livraison,
- Installation électrique et gaz chez lez clients : certifications PROMOTELEC et QUALIGAZ,
- Démonstration du fonctionnement des appareils aux clients.

févr. 2000 / août 2000 **MAGASINIER ET AIDE-LIVREUR**
BOULANGER Chantepie,35
- Manutention et mise en rayon : réalisation des linéaires en magasin,
- Gestion des stocks et du service Emporté.

juin 1999 / août 1999 **PRÉPARATEUR DE COMMANDES**
DISTRICENTER Noyal sur Vilaine, 35
- Préparation des commandes et manutention.

mai 1999 / **Agent de quai**
COMPTOIRS MODERNES Cesson - Sévigné, 35 MANUTENTIONNAIRE
: déchargement des camions.

avr. 1999 / **Agent de quai**
SERNAM Vern sur Seiche, 35 MANUTENTIONNAIRE
: déchargement des trains.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2021 / sept. 2021 **CACES 1, 3 et 5**
Formations BOUQUINET

/ juin 2014 **Formation à la commercialisation d'espaces d'affichages publicitaires**
Sté PUBLI'D; Golbey

/ juin 2004 **BEPECASER diplôme d'enseignant de la conduite et de la sécurité routière, ECF**
Montgermont, 35

/ juin 1999 **Licence de Géographie - Aménagement du Territoire** - BAC+3
Université Rennes II

/ juin 1996 **Formation en télévente et démarchages téléphoniques**
Sté RONDEAUX, Cesson - Sévigné, 35

/ juin 1996 **Baccalauréat Série S, Sciences de la vie et de la Terre** - BAC
Lycée Jean Macé, Rennes

COMPETENCES

Traitements, CRA, Filezilla