



\*\*\*\*\*

19/07/1990 (33 ans)  
Homme

\*\* \*\*\*\*\*

Charenton-le-Pont (94220)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Préparateur de commandes/Manutentionnaire/Agent de Tri, Junior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mai 2022 / nov. 2022

#### Agent de Tri

Via post Poissy

- \* Réaliser le tri des produits à expédier,
- \* Constituer les palettes de produits à expédier en fonction des cahiers des charges clients,
- \* Réaliser le flashage des palettes pour le pointage informatisé,
- \* Respecter les règles d'hygiène, de qualité et de sécurité.

déc. 2021 / mars 2022

#### Préparateur de commandes vocal

Société SONELOG, Fleury Merogis. Proman

- \* Ranger et organiser la zone de stockage des produits finis,
- \* Sélectionner les produits à expédier, \* Préparer les commandes à l'aide du logiciel interne en fonction des priorités et

des horaires de départ,

- \* Réaliser le flashage des palettes pour le pointage informatisé,
- \* Respecter les règles d'hygiène, de qualité et de sécurité.

mars 2021 / nov. 2021

#### Manutentionnaire

Chez ws, Terrasse hôtel et lunettes pour tous, Paris

- \* Réception des colis,
- \* Tri, dispatcher et stocker à la cave,
- \* Rangement des produits d'entretien d'hôtel,
- \* Chargement et déchargement des semi-remorques à l'entrepôt,
- \* Déplacer charges lourdes de la cave jusqu'au premier étage ou sens inverse,
- \* Respect des règles dans les délais impartis dans le cadre du travail,
- \* Respecter les règles d'hygiène, de qualité et de sécurité.

sept. 2020 / déc. 2020

#### Préparateur et conditionneur

technic France

- \* La réception de colis
- \* Le contrôle de colis
- \* La mise en carton
- \* L'étiquetage et l'emballage de produits

janv. 2020 / juil. 2020

#### Préparateur de commandes

Carrefour

- \* Ranger et organiser la zone de stockage des produits finis,
- \* Sélectionner les produits à expédier,
- \* Décharger les marchandises, vérifier la conformité de la livraison (quantité et qualité) et traiter les bons de livraison, \* Identifier les palettes réceptionnées et approvisionner les différentes zones de stockage, \* Réaliser et valider l'inventaire des stocks produits finis et matières premières,
- \* Nettoyer et ranger le poste.

janv. 2018 / avr. 2019

#### Préparateur-manutentionnaire

Société Fedex-Express, Lieusaint 77 ( ADECCO )

- \* Préparer les commandes selon la fiche d'instructions, \* Décharger les

marchandises, vérifier la conformité de la livraison (quantité et qualité) et traiter les bons de livraison, \* Identifier les palettes réceptionnées et approvisionner les différentes zones de stockage, \* Réaliser et valider l'inventaire des stocks produits finis et matières premières, \* Mettre à disposition la marchandise sur

*m.zone de filmage, \* Nettoyer et ranger le poste*

**sept. 2017 / déc. 2017**

**Préparateur de commandes et**

Société AERECO Collégien 77 ADECCO intérim, Torcy

*\*Réceptionner ou prendre les commandes des clients (mail, fax, téléphone, Internet), \*Assurer la préparation des commandes clients (picking des produits en rayon, emballage et étiquetage des produits sélectionnés en vue de leur livraison), \*Gérer la relation clients : renseigner et conseiller les clients, appel en cas de produit manquant, \*Saisir les produits et quantités commandées dans le logiciel en vue de la facturation des articles, \*Contrôler les pièces/éléments m.nécessaires à la facturation*

**COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Anglais**

**Français**

**Chinois**

**CENTRES D'INTERETS**

---

Bricolage, sports