



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

10/08/1986 (37 ans)  
Nationalité Française  
En concubinage  
Permis B, C, EC

\*\* \*\*\*\*\* \*\* \*\*

Pérignac (17800)  
\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## Conductrice PL / SPL, Confirmé

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- nov. 2023 / déc. 2023**     **Conductrice Poid Lourd**  
Transport ACLT , Neuvic le château (17)  
*Transport en fond mouvant (céréales , Big Bag , compost)*
- oct. 2020 / nov. 2023**     **Conductrice Poid Lourd**  
Transport Mousset , Chérac (17)  
*Transport citerne ( moûts de raisin, vinasses, engrais liquide , eaux azotée, eaux osmosée)  
Transport benne céréalière ( céréales, engrais vracs , marc de raisin)  
Transport tautliner (marchandises diverses)*
- nov. 2016 / oct. 2020**     **Chauffeur livreur en messagerie**  
TamTam Saintes (17)  
*Organisation de tournées, chargement, déchargement marchandises , livraison , ramassages.*
- avr. 2016 / avr. 2016**     **Stage en messagerie.**  
DB SHENKER à Saintes.  
*Organisation des tournées de livraisons, chargement, déchargement, ramassages.*
- nov. 2015 / mai 2016**     **Agent de conditionnement/manutentionnaire**  
Contrats intérimaire  
*Chaîne d'embouteillage.*
- mars 2015 / oct. 2015**     **Agent d'entretien**  
Camping les Pérouses \*\*\*\* , Ile de Ré.  
*Préparation des Mobil home pour la saison.  
Entretien entre chaque locations  
Gestion des stocks.*
- nov. 2014 / janv. 2015**     **Agent de conditionnement**  
Charente Packaging. Contrat Intérimaire.  
*Société d'emballage.*
- mars 2012 / sept. 2013**     **Employée commerciale, rayon fruits et légumes/fleurs.**  
Carrefour Market Créon (33)  
*Garnissage des rayons, contrôle des DLC, réception et contrôle des marchandises, commande de marchandise, conseil clientèle...*
- avr. 2011 / mai 2011**     **Fleuriste**  
Passion Fleur ( Aire sur l'Adour)  
*Stages et emploi en CDD.  
Accueil et conseil clientèle, créations florales, vente, encaissements, mise en vente, réception de marchandise, vérification de marchandise, étiquetage, hygiène de l'espace de vente, du lieu de stockage des végétaux.*
- août 2004 / déc. 2010**     **Emplois multiples**  
Bordeaux  
*Discount alimentaire (vendeuse , pré emballeuse en boucherie , mise en rayon , vente,*

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

mai 2023 / mai 2023	<b>ADR citerne étendue</b> Aftral Puymoyen
sept. 2020 / sept. 2020	<b>Permis EC</b> ECF Nersac
/ janv. 2016	<b>Titre professionnel de transport routier de marchandises sur porteur. (Centre de formation AFTRAL Angoulême (16) -Permis C. -ADR de base - FIMO.)</b>
/ janv. 2011	<b>Préparation au CAP fleuriste. Diplôme obtenu. (Réalizations de compositions florales diverses. Hygiène, vente, techniques de créations, de tailles,</b>

## COMPETENCES

---

Après avoir eu un parcours professionnel enrichissant, et une reconversion dans le transport de marchandise je propose mes services dans un milieu dynamique et varié.

Conducteur / Conductrice de poids lourd/SPL

- Lecture de carte routière
- Modalités de chargement/déchargement de marchandises
- Réglementation du transport de marchandises
- Règles de sécurité des biens et des personnes
- Conduite éco
- respect du code la route.

Autonome , ponctuelle, Rigoureuse , souriante , Dynamique , Organisée , Capacité d'adaptation , Sens du service et du relationnel, Respect des consignes de sécurité .

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Français** Courant

## CENTRES D'INTERETS

---

Lecture, dessin, peinture, musique, faune et flore, cuisine.