



***** **

19/11/1979 (44 ans)
Permis B,CE

* ** * ** * ** * ** * ** * ** *

Mantes-la-Jolie (78200)
*****@*****.***

CHAUFFEUR SUPER POIDS LOURD, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- sept. 2021 / nov. 2021** **chauffeur spl**
fret op
Dpd
- sept. 2019 / mars 2020** **chauffeur spl**
Hexalog
Distribution LIDL
- mars 2019 / avr. 2019** **conducteur spl**
transports express
Distribution ACTION
- févr. 2018 / mars 2018** **chauffeur spl**
Aldi Ablis
Distribution marchandise pour magasin
- sept. 2014 / juin 2017** **Chauffeur livreur poids lourd**
Green Logistics (devenue Freshdis Express)
fruits et légumes Trans-gourmet
- avr. 2013 / juin 2013** **chauffeur poids lourd**
MPLS Transports (Pierrelaye)
- janv. 2013 / mars 2013** **chauffeur livreur**
LOBE Transports (Eragny)
livraison de meubles aux particuliers en région parisienne - contact client

DIPLOMES ET FORMATIONS

- nov. 2017 / févr. 2018** **Titre Professionnel Transport Marchandises - CAP**
AFTRAL Tremblay-sur-Mauldre

COMPETENCES

Motivé et disponible de suite, 3 ans expériences dans le métier

- Chauffeuse de poids lourd frigo
- Lecture de carte routière
- Caractéristiques du chronotachygraphe
- Utilisation de matériel de navigation transpalette électrique
- Mécanique poids lourds
- Formalités douanières
- Modalités de chargement/déchargement de marchandises
- Réglementation du transport de marchandises
- Règles de sécurité des biens et des personnes
- Règles d'hygiène et de sécurité alimentaire
- Techniques d'arrimage

Contrôler l'état de fonctionnement du véhicule Avancé, Définir un itinéraire en fonction des consignes de

livraison Avancé, Organiser ou contrôler le chargement des marchandises dans l'Avancé, Vérifier la présence et la conformité des documents de bord Avancé

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français Professionnel

CENTRES D'INTERETS

Mécanique automobile, échecs