



\*\*\*\* \*

Nationalité Française  
Marié  
Permis B

\* \* \* \* \*

Aulnay-sous-Bois (93600)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*

## PRÉPARATEUR DE COMMANDE, MANUTENTIONNAIRE, Junior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2022 / oct. 2023

#### déménageur

Top dem - Paris

\* Usage de l'équipement embarqué, comme [Type d'équipement], pour transmettre des informations au [Poste] et échanger sur le déroulement de la journée.

\* Déplacement de meubles lourds effectué en utilisant les gestes de manutention adéquats et avec des équipements tels que [Équipement] et [Équipement] pour prévenir la casse.

\* Usage fréquent du matériel informatique embarqué, tel que [Type de matériel], pour entrer les adresses des destinations et trouver les itinéraires les plus adaptés pour un [Type de véhicule].

\* Entretien d'un camion [Type] effectué tous les [Période] pour vérifier son bon fonctionnement et détecter tout problème mécanique.

\* Travail en collaboration avec le [Poste] pour couvrir les meubles de [Matériel] puis effectuer le chargement en plaçant les plus larges vers l'arrière du [Véhicule] afin d'optimiser le déchargement.

\* Utilisation du monte-meuble pour déplacer les meubles lot rds en respectant les mesures de sécurité.

\* Conduite du camion selon la réglementation du secteur de transports.

juin 2021 / déc. 2021

#### Magasinier

Auchan villetaneuse - 93

\* Pilotage d'engins de levage motorisés en respectant scrupuleusement les règles de sécurité.

\* Préparation des produits en vue de leur transport et de leur expédition en sélectionnant l'emballage et le contenant appropriés.

\* Réalisation des opérations informatiques concernant la gestion des stocks : saisie de la fiche d'identification d'un article, création d'alerte (3 signifiant une pénurie ou un excédent).

\* Réception des marchandises, vérification des quantités et de la qualité conformément aux commandes.

\* Rangement des marchandises dans les zones de stockage pour faciliter l'accès et la récupération.

févr. 2021 / mai 2021

#### Agent de tri postal

La poste - Mitry moroy

\* Surveillance de la ligne de tri automatisée.

\* Manutention des bacs de courriers selon leur adressage en prévision de leur distribution.

\* Réception des colis et des courriers, aide au déchargement des camions à l'arrivée sur le site de tri.

\* Déchargement des camions lors des livraisons.

### COMPETENCES

opérations informatiques, matériel informatique

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

