



* ** *

Montévrain (77144)

*****@*****.***

Assistante De Vie Auprès De Personnes Âgées, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2010 / sept. 2012 Médecin

Aide À La Personne

**Réalisation des tâches ménagères afin d'entretenir les espaces propre : aspiration et nettoyage des sols, dépoussiérage du mobilier, organisation de promenades au parc et de sorties .*

**Accompagnement des personnes pour leurs courses en leur fournissant toute l'aide dont elles ont besoin pour se déplacer, saisir les produits et charger et décharger leur chariot.*

**Préparation de repas sains en veillant au respect du régime nutritionnel prescrit par le médecin et en tenant compte des préférences alimentaires et des souhaits des clients.*

**Aide à la prise des médicaments en suivant rigoureusement la posologie .*

**Entretien et gestion du linge en respectant rigoureusement les instructions des étiquettes concernant les températures de lavage et de repassage.*

**comptes rendus auprès des collègues pour faire le point sur mes interventions à domicile, sur la situation des personnes et sur l'évolution de leur état de santé, signalement des problèmes rencontrés.*

**Assistance pour la toilette pour leur permettre de réaliser les soins d'hygiène (prise de la douche, rasage , aide au déshabillage et à l'habillage avec les tenues choisies.*

**Réalisation des tâches ménagères afin d'entretenir le logement des personnes : aspiration et nettoyage des sols, dépoussiérage du mobilier, désinfection des sanitaires .*

**Aide apportée au moment du lever et du coucher, manutention des personnes en utilisant les gestes et les postures adéquates, soutien lors des transferts afin de prévenir tout risque de chute.*

**Aide à l'alimentation en laissant à la personne suffisamment de temps pour mâcher, déguster et déglutir sa nourriture et en faisant du repas un moment agréable et convivial.*

déc. 2009 / janv. 2010 Assistante De Vie Auprès De Personnes Âgées

Adef Résidences La Maison Du Laurier Noble - Saint Denis , 93200

** Assistance portée aux patients pour qu'ils reçoivent des soins*

DIPLOMES ET FORMATIONS

mars 2024 / aujourd'hui Bep - BEP

Delacroix

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français