



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

26/02/1972 (52 ans)

\* \* \* \* \*

Rennes (35000)

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

---

## livreur V.L

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- avr. 2017 / aujourd'hui**     **Agent de quai**  
Mondial Relay Le Rheu  
*Palettisation, chargement de poids lourds*
- juil. 2010 / mars 2015**     **agent technique de Mairie**  
Mairie de st Malo  
*livraisons, montage et démontage de structures (stands, chapiteaux, scènes...)*
- oct. 2000 / juin 2005**     **AGENT DE FABRICATION**  
FAURECIA
- juin 1998 / déc. 1999**     **MAGASINIER SAV**  
DARTY  
*magasinier, et livraisons d'appareils électroménagers en ille et vilaine*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- / janv. 1997**     **FORMATION AFPA TSGD ( CHEF DE RAYON ) - Commerce - Commerce**
- / janv. 1990**     **BACCALAUREAT TECHNIQUES COMMERCIALES 1990 - Commerce - Commerce**

### COMPETENCES

---

expérience significative en livraison de fruits et légumes aux restaurateurs et supermarchés  
dynamique, organisé, autonome  
parle anglais  
Livreur / Livreuse en alimentation

- Argumentation commerciale
- Lecture de plan urbain
- Utilisation d'engins de manutention non motorisés (transpalette, diable, ...)
- Gestes et postures de manutention
- Modalités de chargement/déchargement de marchandises

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

- Anglais**     Bilingue  
**Allemand**     Académique