



* **

Perpignan (66000)

*****@*****.***

Agent quai, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2023 / oct. 2023

Agent quai

Corporate Express France ? Perpignan, Occitanie, France
Chargement et déchargement des camions, mises en travée

juil. 2023 / août 2023

Cariste

scheckler ? Rivesaltes, Occitanie, France
Chargement et déchargement des camions, préparation des commandes

juin 2022 / sept. 2022

Magasinier cariste

Dfs66 ? Perpignan, Occitanie, France
Chargement et déchargement des camions, mises en travée et préparation des commandes

oct. 2019 / mai 2020

Cariste chargeur-déchargeur

CCI douane ? Perpignan, Occitanie, France
Sélection des marchandises d'après les informations figurant sur les bons de commande en vue de leur expédition, réalisation de contrôles pour vérifier la qualité des emballages et assurer la sécurité des biens pendant les transports.
** Transfert des marchandises à l'aide du chariot élévateur vers les zones de stockage.*

sept. 2018 / juil. 2019

Cariste chargeur-déchargeur

SOCAFNA ? Perpignan, Occitanie, France
** Déchargement des véhicules en suivant les directives formulées par le chef cariste.*
** Transfert des marchandises à l'aide du chariot élévateur vers les zones de stockage.*
** Chargement et déplacement des palettes en respectant l'équilibre des charges.*
** Participation à la gestion des stocks en enregistrant sur le logiciel informatique les flux de marchandises (les entrées et les sorties), réalisation d'inventaires en comptabilisant les produits présents dans l'entrepôt.*

juin 2017 / févr. 2018

Cariste magasinier

CCL ? Perpignan, Occitanie, France
Sélection des marchandises d'après les informations figurant sur les bons de commande en vue de leur expédition, réalisation de contrôles pour vérifier la qualité des emballages et assurer la sécurité des biens pendant les transports.
** Participation à la gestion des stocks en enregistrant sur le logiciel informatique les flux de marchandises (les entrées et les sorties), réalisation d'inventaires en comptabilisant les produits présents dans l'entrepôt.*
** Transfert des marchandises à l'aide du chariot élévateur vers les zones de stockage.*
** Chargement et déplacement des palettes en respectant l'équilibre des charges.*
** Réalisation de contrôles qualitatifs et quantitatifs à l'arrivée des nouvelles marchandises: évaluation de la conformité, signalement des non-conformités, renseignement des bons de réception, gestion des documents logistiques.*

févr. 2015 / avr. 2017

Cariste polyvalent

AUCHAN ? Perpignan, Occitanie, France

* Alimentation des lignes de production avec les matières premières, en tenant compte des données mentionnées sur les bons de lancement et en surveillant l'état d'avancement de la production.
* Transfert des marchandises à l'aide du chariot élévateur vers les zones de stockage.
* Chargement et déplacement des palettes en respectant l'équilibre des charges.
* Entretien régulier de l'entrepôt en nettoyant les allées pour assurer une circulation fluide et sans danger des véhicules et en traitant les cartons, les plastiques et autres déchets selon les filières et les procédures appropriées.
* Rangement des colis et des palettes dans la zone d'entreposage en respectant scrupuleusement les emplacements prévus et les modalités de stockage définies par l'entreprise.
* Entretien et maintenance des véhicules à moteur thermique ou électrique en suivant les recommandations des constructeurs concernant la lubrification, les vidanges et le remplacement périodique des pièces d'usure.

* Utilisation d'engins de manutention motorisés afin de charger ou de décharger les palettes dans des camions en travaillant avec célérité et en veillant à la sécurité des biens et des personnes.

mai 1997 / oct. 2007

Chef cuisinier

restaurant Banyuls
Nettoyage et entretien

? restaurant Banyuls
? France

de l'espace de travail et du matériel de cuisine.

* Dressage des assiettes.
* Surveillance de la cuisson des plats selon les techniques et minutages déterminés au préalable avec le chef cuisinier.
* Préparation des aliments destinés à être cuisinés (lavage, épluchage et découpage des fruits et légumes).
* Organisation du poste de travail en disposant tous les éléments nécessaires à la bonne réalisation des mets par le chef cuisinier.
* Réception et rangement des provisions.
* Préparation de plats simples (desserts, soupes, hors-d'œuvre).
* Assistance au chef dans l'élaboration des mets proposés à la carte du restaurant.
* Réapprovisionnement des zones principales de la cuisine avec des articles provenant des étagères, des glacières et des congélateurs.
* Nettoyage, désinfection et organisation des chariots de service, des bacs et des chariots de stockage à sec.
* Vérification du bon fonctionnement des réfrigérateurs, des congélateurs

et des lampes chauffantes grâce à la lecture des températures tous les semaines.
* Aires de la cuisine maintenues propres et bien organisées pour favoriser l'efficacité.
* Lavage de la vaisselle avec du liquide vaisselle, des produits de rinçage et des produits désinfectants dans un évier à 2 bacs.

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 1997

licence cariste; cariste - BAC+3
AFT-IFTIM | Gennevilliers

/ juin 1997

licence - BAC+3
Aft-iftim ? Gennevilliers, Île-de-France, France

/ juin 1994

bep elec - BEP
lycée Mireille Grenet | compiegne

/ juin 1994	lycée Mireille Grenet; France
/ juin 1992	BEPC - BEP lycée Paul Langevin Beauvais
/ juin 1992	- BEP lycée Paul Langevin ? France

COMPETENCES

CCL

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français	Elémentaire
----------	-------------