



02/12/1968 (55 ans)
Nationalité Français
Célibataire
Permis B

** **

Cadillac (33410)

*****@*****.***

EMPLOYÉ COMMERCIAL, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- nov. 2023 / nov. 2023** **Mise à jour CACES 1A et 3**
ARIGUES
Recyclage CACES 1A et 3 à jour
- mai 2020 / sept. 2023** **EMPLOYÉ COMMERCIAL**
INTERMARCHE Beguey en C.D.I (33)
Mise en rayon tout postes en particulier frais et Laits
- nov. 2019 / mars 2020** **CARISTE 3, EMPLOYÉ COMMERCIAL**
LECLERC SUPER, AUTO, TECHNO Langon pour INTERIM NATION (33)
Cariste 3, Déchargement de camions, réception, mise en rayon sec, livraison et pose électro ménager, démontage palettiers.
- mars 2019 / juin 2019** **AGENT DE PRODUCTION**
VIGNOBLES CELENNE ET ROUX Haux et Gornac pour INTERIM NATION (33)
Palettisation de cartons de vins sur chaîne d'embouteillage, vlmage et réassortiment en « suppli chain » et logistique.
- oct. 2018 / nov. 2018** **CARISTE 3 ET 5, MAGASINIER KARDEX**
LUCAS ROBOTICS Bazas pour ADECCO Langon (33)
Réception de camions, stockeur KARDEX, préparation pour les mécaniciens, chariot élévateur 5 pour le stockage sur palettiers.
- sept. 2018 / oct. 2018** **CARISTE 3, CHARGE ET DECHARGE**
MEDIAPOST Pessac pour R.A.S INTERIM (33)
Chargement et déchargement de camions, palettisation, (dépotage / empotage) stockage de prospectus, tant au sol qu'en hauteur.
- déc. 2016 / juin 2017** LE PETIT BASQUE Saint-Médard-d'Eyrans (33)
Contrat de professionnalisation, picking, préparation de commande de yaourt en entrepôts froid
- janv. 2015 / déc. 2016** **AUTO ENTREPRENEUR VENDEUR EN LIGNE, FOIRES ET MARCHES**
CANSPOT Gabarnac (33)
V.A.D par e-commerce accessoires de bureaux CMS front ofvce, back-ofvce, bons de commande, bons de livraison, factures, retour de marchandises avec le logiciel "Prestashop", foires, marchés, achats extra-européens et dédouanement EORI.
- janv. 2010 / déc. 2014** IMPERIAL RENNEQUIN, SECOURS CATHOLIQUE, (75) Paris
- mars 2007 / déc. 2009** TG WEB CYBER RESTO St Julien en Genevois (74)
- févr. 1991 / mars 2007** **MANAGER DE FITNESS**

SAUNA LES AVANCHETS Les Avanchets Genève (Suisse)

Agrandissement et rénovation de l'entreprise, devis, factures, suivis des travaux, gestions des stocks, contrôles qualités des installations HACCP, responsable R.H, services bar et réception.

janv. 1989 / déc. 1991 **HOTELLERIE SERVEUR EN SALLE, BARMAN**
VALET DE CHAMBRE

/ **Barman**
HOTEL LOPES VILAR FORMOSO

DIPLOMES ET FORMATIONS

nov. 2017 / avr. 2018 **Caces 1A 3 5, Préparateur de commande pro, S.S.T**

sept. 1987 / juin 1989 **Apprentissage de l'espagnol et portugais lu**
Lycée Vilar Formoso, GU, Portugal

sept. 1984 / juin 1986 L.E.P Jules Vernes Château-Thierry (02)

nov. 2023 / AFTRAL Artigues-près-Bordeaux (33)

/ **CACES 1 3 5, PREPARATEUR DE COMMANDE PRO, S.S.T**

/ **C.A.P TOURNEUR après 4ème - CAP**

COMPETENCES

Web analytique, Android, CPanel, CSS, Compétence informatique, Webmaster, HTML5, Linux, Windows, PHP, Prestashop, open source

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Elémentaire
Espagnol	Courant
Français	Courant
Portugais	Courant

CENTRES D'INTERETS

Bénévolat, Vélo, Randonnées GR seul ou en groupe, Marche à pied, Impression 3D, Culture, Lecture, Expo, tourisme lent