



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

18/08/1992 (31 ans)  
Permis B (2011)

\* \* \* \* \*

Soulvache (44660)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Manutentionnaire, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- sept. 2022 / juil. 2023**      **Manutentionnaire**  
La Grée des Landes à La Gacilly (56)  
*matières premières pour la cuisine du restaurant « Le Végétarium ».*
- oct. 2020 / mai 2021**      **Téléopératrice**  
Bofrost Distribution à Metz (57)  
*uommerciales diverses.*
- nov. 2016 / juin 2017**      **Vendeuse**  
Boutique de souvenirs et de ik.coration « Spécialités d'Alsace » à Colmar (68)
- juil. 2016 /**      **Coordinatrice d'échanges internItionaux**  
G. » à Rostock (Allemagne)  
- *Service Volontaire Européen (SCIE) Associations « Kompass » et « N.I. G. » à Rostock (Allemagne)*  
\* *Organisation de chantiers internationaux : suivi et traitement administratifdes candidatures pour l'envoi et la réception de volontaires du monde entier.*  
\* *Direction et animation de rencontres.*  
\* *Travail en Anglais, Allemand et Français*
- oct. 2013 / juil. 2014**      **Coordinatrice de projets culturels**  
Service Civique La Fédération d'Animation Rurale en Pays de Vilaine à Redon (35)  
\* *Participation A l'organisation de festivals artistiques et culturels.*  
\* *Organisation d'un échange de jeunes franco-allemand.*
- janv. 2012 /**      **Animatrice enfanceljeunesse - Périscolaire**  
La Verrerie à Metz quartier gare (57)  
- *Centres de loisirs et espaces jeunes vacances et mercredis,*  
- *Camps plein air et échanges internationaux (avec l'Allemagne, la Roumanie, l'Espagne...) de cinq jours à trois semaines.*
- avr. 2005 / nov. 2019**      **Serveuse en restauration**  
La Verrerie à Metz quartier gare (57)

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- janv. 2022 / juin 2022**      **Entrepreneur.e de projet éco-responsable, social et solidaire. Certification bac+2 en cours de renouvellement** - BAC+2  
Formation CREOPSS (Augun, 56)
- / juin 2017**      **Certificat d'Études Théâtrales (CET) du Conservatoire**
- / juin 2013**      **Licence Arts du Spectacle cursus études th':1 - 1trales** - BAC+3
- / juin 2010**      **BAFA activités d'expression et accompagnement culturel**

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Anglais**

Bilingue

**Allemand**

**Français**