



Nationalité Française
Célibataire
Permis A -B- BE-C-C1E

** *** ***** * * * *

Gimont (32200)

*****@*****.***

Chauffeur poids lourds, Débutant

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- juil. 2022 / aujourd'hui** **Chauffeur poids lourds spl**
LA SPHERE ST SAUVEUR
Régionale et Longue distance jour / nuit en découchés (tractions,relais,chargements /déchargements)frigo , taut, container,baché
- mai 2023 / mai 2022** **Chauffeur poids lourds spl**
RAS interim Montauban(82)
*Longues distances jour/nuit ,découchés
Transports frigorifiques*
- juin 2022 / juin 2022** **Chauffeur poids lourds**
DARRIS SERVICES L'ISLE-JOURDAIN(32)
*Moissons du blé,de l'orge
Transport polybenne,
Livraison citerne (FUEL,GNR,GASOIL)*
- oct. 2021 / oct. 2021** **Chauffeur poids lourds**
Jacky Perrenot
Stage d'observation lors de ma formation pour mon permis CE
- sept. 2004 / avr. 2021** **Maitre d Hotel ;Chef de Rang**
Falcou traiteur (Toulouse- 31)Esprit Traiteur (Tournefeuille-31)
*Seminaires ; Logistique du matériels
évènementiels;Chargements et déchargements des
camions;Chauffeur de camion pour acheminer le matériels
logistiques sur les sites évènementiels; Controles des
températures pour les chargements alimentaires avant chaque départ*
- févr. 1998 / janv. 2004** **Responsable de salle;Barman limonadier**
HOEGAARDEN CAFÉ(Toulouse);S.A.O.P.T.A (AÉROPORT Toulouse)
- févr. 1996 / mars 1997** **serveur- limonadier extra**
Bureau de placement hotellerie restauration PARIS
- janv. 1989 / déc. 1995** **chef de rang;barman-limonadier**
BRASSERIE LE FORUM ;BAR L'AMÉRICAIN-AVIGNON-84;
- févr. 1987 / déc. 1988** **chauffeur-livreur-magasinier**
Pressing 84(Avignon-84);Casch 2000(Val d'Isère-73)
*chargement des vêtements selon l'itinéraire prévu sur la tournée des dépôts en
magasin du Pressing 84 et reprise des
vêtements à nettoyer
préparations de commandes -chargements
du camion -livraisons de nombreux hôtels
restaurants aux alentours de Val d'Isère*
- avr. 1985 / avr. 1986** **chauffeur VL-PL**
BASE MILITAIRE de CHAUMONT
Pendant ma période de mon service militaire obligatoire j'ai

DIPLOMES ET FORMATIONS

- août 2021 / oct. 2021** **FORMATION permis CE**
Centre de formation routier ECF de Montauban
- mai 2021 / mai 2021** **FORMATION INITIALE MATIÈRES DANGEREUSES - BASE ADR
+SPÉCIALISATION CITERNE ÉTENDUE**
L'AFTRAL TOULOUSE 31
- mars 2021 / avr. 2021** **FIMO FCO 2021**
AFTRAL TOULOUSE (31)

COMPETENCES

Autonomie;rigueur;ponctualité;excellentes relations clientèles;Définir un itinéraire et plan de tournée;Contrôler véhicule avant chaque départ (documents de bord,contrôle températures frigorifique);Attelage -dételage ; chargements-déchargements

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais Elémentaire

CENTRES D'INTERETS

Mes loisirs se situent dans les domaines de la natation ,randonnées et VTT