



21/05/1978 (45 ans)

** **

Cachan (94230)

*****@*****. **

Cariste réceptionnaire

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- déc. 2016 / déc. 2016** **PREPARATEUR DE COMMANDE**
MIELE / BLANC MESNIL (93)
- sept. 2016 / oct. 2016** **CARISTE**
EUROPEENNE D EMBOUTEILLAGE / AUBERVILLIER (93)
- janv. 2016 / sept. 2016** **CARISTE**
AIR LIQUIDE FRANCE / BLANC MESNIL (93)
- juin 2014 / nov. 2015** **AGENT DE TRI - INVENTORISTE- CARISTE**
XP FRANCE / LA COURNEUVE (93) - LA POSTE / BOBIGNY (93)VENTE PRIVEES
- janv. 2013 / déc. 2015** **RECEPTIONNISTE - PREPARATEUR DE COMMANDE - CARISTE**
ID LOGISTIC / PANTIN (93)
- juin 2012 / janv. 2013** **PREPARATEUR DE COMMANDES**
PETER SURGICAL , PLACE DES TENDANCES / PANTIN (93)
- mars 2009 / mai 2012** **PREPARATEUR DE COMMANDES**
SERNAM ET TLEMARKET PANTIN / PANTIN (93)

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / janv. 2014** **CACES R-389 (1-3-5) - Transport - Comptabilité**
- / janv. 1998** **bac comptabilite obtenu au congo - Transport - Comptabilité**

COMPETENCES

Dynamique, polyvalent et rigoureux, je possède 3 ans d'expérience dans l'enlèvement des marchandises dans le respect des process qualité et des règles de sécurité. Réactif dans mes missions, j'assure les tâches en équipe dans les délais impartis.

Cariste

- Appréciation de charge
- Chariots élévateurs à mât rétractable (CACES R 389-5)
- Chariots élévateurs en porte-à-faux de capacité inférieure ou égale à 6000 kg (CACES R 389-3)
- Conduite d'un chariot à poste de conduite éleuable
- Conduite d'un chariot-élévateur frontal
- Conduite d'un chariot-élévateur latéral
- Gestes et postures de manutention
- Gestion des stocks et des approvisionnements
- Organisation d'un site d'entrepotage (plan de circulation, ...)
- Principes d'équilibrage des charges
- Règles et consignes de sécurité
- Techniques d'inventaire
- Transpalette à conducteur porté et préparateurs de commandes au sol (CACES R 389-1)
- Utilisation d'engins de manutention non motorisés (transpalette, diable, ...)

- Utilisation d'un chariot équipé de porte-charges

CACES R389 - 1 -3-5 (à jour) Expert, Décharger et charger des marchandises Expert, Préparer une commande, Inventaire Expert, Approvisionner une ligne de production dans les délais Expert, Vérifier l'état des charges, identifier les anomalies Expert, Conduite d'un chariot-élévateur frontal, latéral Expert, Utilisation d'engins de manutention (transpalette) Expert, Gestes et postures de manutention Expert, Règles et consignes de sécurité Expert

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

Professionnel

CENTRES D'INTERETS

Judo,