



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Permis B

\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Blond (87300)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## Autonomie, Confirmé

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- déc. 2018 / janv. 2020**    **CHAUFFEUR POIDS LOURD**  
JACKY PERRENOT  
*livraisons de produits frais, travaille de nuit, livrer les épiceries de nuit en SAS ou en présence, chargement de la marchandise dans sont camion, déchargement du camion,*
- janv. 2016 / avr. 2017**    **CHAUFFEUR, LIVREUR**  
BCL TRANSPORT  
*Sens de l'organisation. Ecoute active. Prise d'initiative. Autonomie. Endurance physique. Bon relationnel et Courtoisie puisque je représente mon entreprise auprès des clients que je livre.*
- janv. 2014 / oct. 2014**    **TECHNICIEN DE SURFACE**  
SDE  
*préparer les produits nettoyants le matériel et signale les zones glissantes. laver des surfaces vitrées de plain-pied (vitres, cloisons, miroirs, ...) Repairé les besoins en approvisionnement, passé les commandes et géré l'état des stocks.*
- mars 2013 / nov. 2013**    **OPÉRATEUR DE TRIE**  
LA BOITE A PAPIER  
*Bonne condition physique et aisance gestuelle. réaliser manuellement la séparation des produits de la collecte sélective admis sur une chaîne de tri. Capacités d'attention et de vigilance.*
- janv. 2012 / mars 2012**    **AGENT DE TRIE**  
TNT EXPRESSE  
*Supporter la station debout prolongée Assurer un tri de qualité. Pouvoir travailler dans des ambiances physiques de travail particulières (bruit, faible luminosité, odeurs, température*
- août 2011 / oct. 2011**    **VEILLEUR DE NUIT**  
SAS CASTEL FAUGERAS  
*Le veilleur de nuit est autonome. Il travaille seul et doit savoir gérer les situations d'urgence et de crise. Il faut accepter les horaires de nuit et le travail le week-end. Assurer la sécurité physique et morale des résidents.*
- févr. 2010 / janv. 2011**    **AGENT DE TRIE ET DE PRODUCTION**  
LA POSTE  
*lecture de plan urbain. Remettre les lettres recommandées, les colis suivis au destinataire après vérification de l'identité et émargement ou déposer un avis de passage. Gestes et postures de manutention.*
- sept. 2007 / juil. 2009**    **APPRENTIE COUVREUR**  
LE MOULIN RABEAU

Poser la couverture. Effectuer des réparations. Remplacer des chevrons. Réaliser un raccordement d'étanchéité.

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

/ juin 2007

**NIVEAU CAP COUVREUR - CAP, BEP ou équivalents - Bâtiment gros oeuvre - CAP**

## COMPETENCES

---

SAS, BCL

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Anglais**

Courant

**Français**

## CENTRES D'INTERETS

---

mécanique, sport d'équipe