



***** *****

Permis B

*** ***** *****

Frontignan (34110)

*****@*****.***

Autodidacte, curieuse, autonome, créative, capacités d'adaptation, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2023 /** **Agent de façonnage**
EXAPRINT, Fréjorgues
Rédactrice web, rédaction de scripts vidéo de vulgarisation scientifique à Drop Of Curiosity, Montpellier
- janv. 2021 / déc. 2022** **Opératrice de saisie et d'emballage**
LAB HD
2021 Manutention, chauffeur-livreur messagerie, ménage, service resto, remise de clés en Intérim
- janv. 2017 /** **Agent d'accueil social**
Espace solidaire Muhammad Yunus, C.C.A.S de Frontignan
- janv. 2016 / déc. 2020** **Employée polyvalente en Alimentaire**
Carrefour City Montpellier
- janv. 2008 / déc. 2013** **Technicienne de laboratoire**
l'INM et IRCM, INSERM, Montpellier
- janv. 2005 / déc. 2019** **chef de rang**
Appart' City Ovalie Montpellier, The Millenium Hôtel Queenstown, The Dome Café Port Hedland
Hedland, The Flidders Green et The Char Grill Darwin, Savannah Way Motel Borroloola, L'Europe Vic-la Gardiole, Le Prana Balaruc-les-bains, Piccolo Roma Sydney, Casino Tranchant Sète, La Bergerie, Le Stromboli et El Paso Frontignan, Le Quai 17 Sète

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2023** **Formation certifiante Copywriter avec Live Mentor**
- / juil. 2021** **Initiation à l'épigénétique Psych-K**
Paris
- / juin 2021** **Immersion avec un Éducateur/Comportementaliste Canin**
- / févr. 2012** **Formation EXCEL**
Montpellier
- / juin 2010** **Formation « Initiation en recherche en laboratoire : Risques et Prévention »**
- / juin 2009** **Formation Technicien faune sauvage 9 mois (1 semaine/mois)**
Vendôme

/ juin 2008

Diplôme d'expérimentation animale de niveau II
Montpellier

sept. 2005 / juin 2007

Niveau Bac Pro SMR (Service en milieu rural) en alternance - BAC
L.E.G.T.A La Gardiole, Gigean

COMPETENCES

Excel, Word

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais Courant

Espagnol Courant

Français

CENTRES D'INTERETS

Voyages * 16 pays visités (Océanie, Europe, Asie, Amérique centrale), Peinture, Lecture, Nature, Randonnée